



MÊS	DIA	ATIVIDADE	OBJETIVOS	LOCAL
Janeiro	23	Dia da Escrita à Mão: Redação de uma carta.	Desenvolver a técnica de escrita. Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	29	Projeto “Estafeta das Janeiras” – Biblioteca Municipal	Promover o contacto com a comunidade. Incentivar a partilha de experiências. Orientação espacial. Desenvolver o espírito de equipa. Incentivar o convívio.	Terramar – Associação de Solidariedade Social de Vila Chã
Fevereiro	12-16	Comemoração Carnaval: Elaboração de máscaras alusivas ao tema: animais.	Valorizar as artes plásticas. Desenvolver as técnicas de desenho, recorte e pintura.	Sala de convívio CSPJ
	14	Dia de São Valentim: História e vida do Santo	Enriquecimento cultural. Troca de experiências.	Sala de convívio CSPJ
Março	08	Dia Internacional da Mulher: Oferta de uma flor a cada utente feminino.	Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	19	Dia de S. José: Leitura de uma oração sobre o santo, no momento da oração do dia.	Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	20	Primavera: Decoração da sala alusiva ao tema.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
	21	Dia Mundial da Árvore: Elaboração da árvore genealógica de cada utente.	Desenvolvimento do raciocínio. Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	26-30	Comemoração Páscoa: Decoração da sala alusiva ao tema e troca de experiências sobre o significado do tema.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
Abril	06	Dia Mundial da Atividade Física: Realização de jogos tradicionais no jardim da Instituição (passa a bola, cesto, jogo das latas, jogo da malha, atira ao alvo, jogo da memória gigante).	Proporcionar momentos de diversão e descontração. Desenvolver o espírito de equipa. Incentivar o convívio. Coordenação de movimentos.	Espaço exterior CSPJ
	23-24	Comemoração Dia da Liberdade: Elaboração de cravos em papel crepe.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ



	---	Projeto “Estafeta de Contos” – Biblioteca Municipal.	Promover o contacto com a comunidade. Incentivar a partilha de experiências. Orientação espacial. Desenvolver o espírito de equipa. Incentivar o convívio.	---
Maio	04	Dia Internacional do Bombeiro: Palestra com um bombeiro sobre Socorrismo.	Dinamizar a importância do dia. Enriquecimento pessoal.	Sala de convívio CSPJ
	05	Dia Mundial da Higiene das Mãos: Palestra com uma enfermeira sobre o tema.	Dinamizar a importância do dia. Enriquecimento pessoal.	Sala de convívio CSPJ
	07	Comemoração Dia da Mãe: Leitura de uma oração sobre o santo, no momento de oração do dia.	Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
Junho	11-15	Comemoração Dia de Santo António: Decoração da sala e história e vida do Santo.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
	21	Verão: Decoração da sala alusiva ao tema.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
	18-22	Comemoração Dia de S. João: Decoração da sala e história e vida do Santo.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
	25-29	Comemoração Dia de S. Pedro: Decoração da sala e história e vida do Santo.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ
Julho	---	Época Balnear.	Orientação espacial. Proporcionar momentos de diversão e descontração.	Praia
	02	Comemoração Dia Internacional da Piada: Leitura e conto de anedotas.	Incentivar a partilha de experiências. Proporcionar momentos de diversão e descontração.	Sala de convívio CSPJ
	26	Dia Mundial dos Avós: Convívio entre crianças e idosos.	Convívio entre gerações diferentes.	Sala de convívio CSPJ
Agosto	19	Comemoração Dia Internacional da Fotografia: Dia de tirar fotos para colocar como decoração da sala do Centro de Dia e do Lar.	Proporcionar momentos de diversão e descontração.	Sala de convívio CSPJ
Setembro	24	Comemoração Outono: Decoração da sala alusiva ao tema.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ



Outubro	01	Dia Mundial da Música: Jogo da descoberta dos instrumentos de som	Desenvolvimento do raciocínio. Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	01	Dia Internacional do Idoso: Lanche convívio com outra instituição.	Promover o contacto com a comunidade. Promover o intercâmbio. Incentivar a partilha de experiências. Dinamizar a importância do dia.	---
	16	Dia Mundial da Alimentação: Jogo dos alimentos prejudiciais e não prejudiciais à saúde.	Sensibilização. Dinamizar a importância do dia.	Sala de convívio CSPJ
	16	Dia Mundial do Pão: Cozinhar pão.	Incentivar a partilha de experiências. Desenvolver o espírito de equipa. Coordenação de movimentos.	Refeitório CSPJ
Novembro	09	Comemoração Dia de S. Martinho: Cozinhar bolo de castanha. Leitura da lenda de S. Martinho. Realização de quadras alusivas ao tema.	Incentivar a partilha de experiências. Desenvolver o espírito de equipa. Coordenação de movimentos.	Refeitório CSPJ Sala de convívio CSPJ
Dezembro	04	Dia da Bolacha: Cozinhar bolachas de canela.	Incentivar a partilha de experiências. Desenvolver o espírito de equipa. Coordenação de movimentos.	Refeitório CSPJ
	---	Almoço de Natal	Proporcionar momentos de descontração. Orientação espacial. Incentivar o convívio.	Sala de convívio CSPJ
	21	Inverno: Decoração da sala alusiva ao tema.	Valorizar as artes plásticas. Orientação temporal.	Sala de convívio CSPJ

Técnica de Serviço Social

Diretora Técnica

Presidente da Instituição