Plano Anual de Atividades 2022-2023 Centro de Dia

Atividade	Calendarização	Objetivos específicos	Intervenientes	Ação
Dia Mundial da Alimentação	16 de outubro (a ser realizado a 17)	Fomentar e discutir ideias e opiniões; Desmistificar preconceitos;	Animadora e outros colaboradores.	Elaboração de uma ementa saudável; Debate sobre alimentação saudável.
Dia de Magusto	11 de novembro	Orientar o utente no tempo; Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos	Animadora e outros colaboradores.	Músicas tradicionais, castanhas, lanche convívio
Mês de Dezembro	Todo o mês	Favorecer a interação grupal; Sensibilizar cada um para partilha e o amor ao próximo, tendo como tema o Natal;	Animadora e outros colaboradores.	Decoração da sala; Participação dos utentes na Festa de Natal;
Cantar os Reis	6 de janeiro	Relembrar as canções e convívio; Promover a intergeracionalidade	Animadora e outros colaboradores.	Cantar os Reis à ERPI da instituição

Plano sujeito a alterações

Plano Anual de Atividades 2022-2023 Centro de Dia

Dia do doente	10 de fevereiro (celebra-se a 11/02)	Sensibilizar as pessoas para a oração por quem necessita	Animadora e outros colaboradores.	Participação na eucaristia;
Dia dos Amigos	14 de fevereiro	Promover o convívio entre os utentes; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;	Animadora e outros colaboradores.	Decoração do espaço acerca do tema;
Carnaval	21 de fevereiro (preparativos na semana antes)	Incrementar a participação ativa dos idosos; Promover o convívio entre o grupo;	Animadora e outros colaboradores.	Decoração do espaço. Realização de disfarces;
Dia da Mulher	8 de março	Promover um dia diferente e especial a todas as utentes;	Animadora e outros colaboradores.	Elaboração de uma lembrança para oferecer a cada uma das mulheres;
Dia do Pai	19 de março (a ser celebrado dia 20)	Promover a aproximação com a família	Animadora e outros colaboradores.	A definir
Dia da Água	22 de março	Incutir nos utentes hábitos saudáveis;	Animadora e outros colaboradores.	Debate sobre o significado e importância da água na nossa vida; Elaboração de um painel alusivo ao tema.
Páscoa	Semana de 3 a 7 de abril	Promover a participação dos utentes; Relembrar costumes antigos	Animadora e outros colaboradores.	Debate sobre o sentido da Páscoa; Decoração da sala; Celebração eucarística

Plano sujeito a alterações

Plano Anual de Atividades 2022-2023 Centro de Dia

Dia da Liberdade	25 de abril (a ser celebrado dia 26)	Relembrar a revolução;	Animadora e outros colaboradores.	Visualização de filmes sobre o 25 de abril.
Dia da Mãe	7 de maio (a ser celebrado a 8)	Promover a aproximação com a família	Animadora e outros colaboradores.	A definir
Dia Mundial das Famílias	15 de maio	Promover a aproximação com a família Valorização do papel do utente na família	Animadora e outros colaboradores.	Lanche convívio para comemorar o dia com a família
Dia da Criança	1 de junho	Criar um momento de partilha; Relembrar momentos da infância;	Animadora e outros colaboradores.	Elaborar uma lembrança para oferecer às crianças
Festas populares	Semana de 19 a 23 de junho	Relembrar hábitos e costumes; Realizar atividades criativas e recreativas	Animadora e outros colaboradores.	Festa da sardinha; Decoração da sala alusiva ao tema
Dia Mundial dos Avós	26 de julho	Promover a aproximação familiar; Valorizar o papel dos avós nas famílias;	Animadora e outros colaboradores.	Visualização de vídeos mandados pelos netos(as) dos utentes;
Passeio (se for possível)	Durante o mês de setembro/outubro	Promover um dia especial aos utentes	Animadora e outros colaboradores.	A definir

Plano sujeito a alterações